

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 1
«Ласточка»

(протокол от 26.08.2021 № 01)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 1 «Ласточка»
З.Ш. Дакаева

26.08.2021

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.30 по подгруппам	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30	09.40-11.30	09.50-11.40	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 -12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, организованно - образовательная деятельность	16.00-16.30 по подгруппам	-	-	-
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-16.45	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.45	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00